

Jocul Vieții și Cum să-l Jucăm

Florence Scovel Shinn | Rezumat |

O bătălie sau un joc

Prezentare generală

„Jocul vieții și cum să-l joci”, publicată în 1925 de Florence Scovel Shinn, prezintă viața nu ca pe o bătălie, ci ca pe un „joc” guvernat de legi spirituale. Mesajul central este că gândurile, cuvintele și credințele unui individ îi modelează direct realitatea. Succesul, sănătatea, bogăția și exprimarea perfectă de sine sunt realizabile prin înțelegerea și aplicarea acestor legi spirituale, în principal prin antrenarea imaginației, stăpânirea puterii cuvântului rostit, practicarea non-rezistenței, cultivarea iubirii și urmarea intuiției.

Teme și idei cheie

1. Viața ca un joc al dăruirii și primirii (Karma)

Viața este prezentată ca un joc în care „Ce seamănă omul, aceea va și secera”. Acest principiu, denumit legea karmei sau a „întoarcerii”, dictează că tot ceea ce trimite cineva prin cuvânt sau faptă - fie că este vorba de ură, iubire, critică sau onestitate - se va întoarce inevitabil. Această lege funcționează cu o „precizie uimitoare”.

- **Citat:** „Majoritatea oamenilor consideră viața o bătălie - dar nu este o bătălie, este un joc. Este însă un joc care nu poate fi jucat cu succes fără cunoașterea legii spirituale...”
- **Citat:** „Ce seamănă omul, aceea va și secera”. Aceasta înseamnă că tot ce trimite omul, fie prin cuvânt, fie prin faptă, i se va întoarce; ceea ce dă, va primi.”

- **Citat:** „Omul primește doar ceea ce dăruiește. Jocul Vieții este un joc de bumeranguri. Gândurile, faptele și cuvintele omului se întorc la el mai devreme sau mai târziu, cu o precizie uimitoare.”

2. Puterea imaginației și a subconștientului

„Facultatea de a imagina” sau imaginația este esențială pentru crearea propriei realități. Minte este împărțită în departamente conștient, subconștient și supraconștient. Subconștientul, descris ca „simplă putere, fără direcție”, execută orice este simțit profund sau imaginat clar. Supraconștientul, sau „Minte Divină din fiecare om”, deține „modelul perfect” sau Planul Divin pentru fiecare individ.

- **Citat:** „Păzește-ți inima (sau închipuirea) mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.” (Prov. 4:23) Aceasta înseamnă că ceea ce omul își imaginează, mai devreme sau mai târziu se exteriorizează în treburile sale.
- **Citat:** „Orice simte omul profund sau își imaginează clar, este imprimat în subconștient și realizat în cele mai mici detalii.”
- **Citat:** „Minte supraconștientă este Minte Divină din fiecare om și este tărâmul ideilor perfecte. În ea se află «modelul perfect» despre care vorbește Platon, Planul Divin; căci există un Plan Divin pentru fiecare persoană.”

3. Puterea cuvântului rostit

Cuvintele sunt descrise ca „o forță vibratorie extraordinară” care modelează continuu corpul și lucrurile cuiva. Omul își stabilește constant legi prin cuvântul rostit. Cuvintele inutile sau negative pot aduce dezastru, în timp ce afirmațiile adevărului și prosperității pot manifesta rezultatele dorite.

- **Citat:** „Prin cuvintele tale vei fi îndreptățit și prin cuvintele tale vei fi condamnat.”
- **Citat:** „Știm acum că cuvintele și gândurile sunt o forță vibratorie extraordinară, care modelează mereu corpul și viața omului.”
- **Citat:** „Orice om care nu cunoaște puterea cuvântului este în urmă cu vremurile.”

4. Legea non-rezistenței

Rezistența este echivalată cu „ladul”, deoarece îl plasează pe om într-o „stare de chin”. Principiul non-rezistenței sugerează că, prin încetarea rezistenței la o situație adversă și, în schimb, prin binecuvântarea acesteia, situația își pierde puterea și se dizolvă. Frica atrage experiențe negative, în timp ce lipsa de frică le îndepărtează.

- **Citat:** „Nu te împotrivi răului. Nu te lăsa biruit de rău, ci învinge răul prin bine.”
- **Citat:** „Nimic pe pământ nu poate rezista unei persoane absolut neobișnuite.”
- **Citat:** „Atâta timp cât omul rezistă unei situații, o va avea cu el. Dacă fuge de ea, aceasta va alerga după el.”

5. Dragostea ca împlinire a Legii

Iubirea este prezentată ca fiind cea mai puternică forță magnetică din univers și „Dumnezeu în manifestare”. Toată boala și nefericirea sunt atribuite „încălcării legii iubirii”. Iubirea altruistă, necondiționată, lipsită de frică și critică, este cheia atragerii unor relații perfecte, a sănătății și a bunăvoinței. Lipsa iertării și resentimentele sunt cauze majore ale bolilor și ale condițiilor externe negative.

- **Citat:** „Putem spune cu siguranță că toată boala și nefericirea provin din încălcarea legii iubirii. Vă dau o poruncă nouă: «lubiți-vă unii pe alții», iar în Jocul Vieții, iubirea sau bunăvoința se descurcă cu orice șmecherie.”
- **Citat:** „Iubirea pură, altruistă, atrage spre sine ce-i aparține; nu are nevoie să caute sau să pretindă.”
- **Citat:** „Neiertarea este cea mai prolifică cauză a bolilor.”

6. Intuiție și îndrumare divină

Omul are un „ghid infailibil” în interior: intuiția. Recunoscându-L pe Dumnezeu în toate modurile, cineva poate primi „îndrumări clare” sau „presepții” care îl direcționează spre binele său suprem. Această îndrumare vine adesea prin mijloace neașteptate și ar trebui urmată întotdeauna, chiar dacă mintea rațională se opune.

- **Citat:** „Recunoaște-L în toate căile tale și El îți va netezi cărările.”
- **Citat:** „Cere inițiativa, spunând: «Spirit infinit, arată-mi calea, spune-mi dacă am ceva de făcut». Răspunsul va veni prin intuiție (sau bănuială)...”

7. Exprimare de sine perfectă și design divin

Fiecare individ are un „Design Divin” sau o „exprimare de sine perfectă” care îi așteaptă recunoașterea. Aceasta include „sănătate, bogăție, iubire și exprimare de sine perfectă”. Scopul este de a se alinia cu acest plan divin, eliberând geniul interior și împlinind adevăratul destin. Această cale este una a bucuriei, nu a muncii, iar sursa divină va fi întotdeauna la îndemână pentru manifestarea ei.

- **Citat:** „Există pentru fiecare om o exprimare de sine perfectă. Există un loc pe care trebuie să-l umple și nimeni altcineva nu-l poate umple, ceva ce trebuie să facă, ceea ce nimeni altcineva nu poate face; este destinul său!”
- **Citat:** „Planul perfect include sănătate, bogăție, iubire și exprimare de sine perfectă. Acesta este pătratul vieții, care aduce fericirea perfectă.”

8. Credința învinge frica

Frica este identificată drept „singurul dușman” al omului și „credința inversată”. Ea creează imagini mentale distorsionate care se manifestă ca rezultate temute. Pentru a juca jocul cu succes, trebuie să „înlocuiești frica cu credința” și să ștergi toate imaginile mentale ale răului prin imprimarea subconștientului cu bine. Credința activă, demonstrată prin acțiuni, este crucială pentru manifestare.

- **Citat:** „Nimic nu stă între om și cele mai înalte idealuri ale sale și fiecare dorință a inimii sale, în afară de îndoială și frică.”
- **Citat:** „Frica este doar credință inversată; este credință în rău în loc de bine.”
- **Citat:** „Frica este energie dirijată greșit și trebuie redirecționată sau transmutată în Credință.”

9. Iertare și Har

Creștinismul este fondat pe legea iertării, care este o „lege superioară” karmei. Prin Hristos (Hristosul din fiecare om), omul poate fi mântuit de legea karmică și de legea cauzei și efectului, intrând într-o stare de „har”. Aceasta permite neutralizarea greșelilor și eliberarea de condițiile nefericite.

- **Citat:** „Creștinismul este fondat pe legea iertării -- Hristos ne-a mântuit de blestemul legii karmice...”
- **Citat:** „Ni se spune că pe acest plan, omul seceră unde nu a semănat; darurile lui Dumnezeu sunt pur și simplu revărsate asupra lui.”

10. Debarasarea de povară (Impresia subconștientului)

Cea mai ușoară modalitate de a impresiona subconștientul cu bine este prin „aruncarea poverii” asupra minții supraconștiente (Christul din interior). O povară este un gând sau o condiție adversă înrădăcinată în subconștient. Afirmând în mod repetat: „Arunc această povară asupra Christului din interior și sunt liber”, cineva permite supraconștientului să dizolve credința negativă, limpezind viziunea și ducând la manifestarea binelui.

- **Citat:** „Singurul lucru care dă greutate oricărui lucru în natură este legea gravitației... și asta a vrut să spună Iisus Hristos când a spus: «Jugul Meu este bun și povara Mea este ușoară».”
- **Citat:** „Cât de științific este, așadar, să arunci povara asupra minții supraconștiente (sau a lui Hristos din interior), unde aceasta este «făcută lumină» sau dizolvată în «nimiculatea sa nativă».”

Aplicații practice și afirmații

- **Prosperitate:** Crede că Dumnezeu este sursa ta nelipsită. „Am o lucrare minunată, într-un mod minunat, ofer un serviciu minunat, pentru o plată minunată!” Plătește facturile cu bucurie și dăruiește cu dragoste, știind că banii din circulație deschid canale pentru mai mult. Stocarea duce la pierdere.

- **Sănătate:** Toate bolile au o corespondență mentală. Pentru a vindeca corpul, „vindecați sufletul” (subconștientul) prin restaurarea lui cu idei corecte și iubire. Negați aparența bolii și afirmați sănătatea perfectă ca o idee divină.
- **Relații:** Practică iubirea altruistă, lipsită de gelozie, critică și resentimente. „Salută Divinitatea din tine” și pe ceilalți. Binecuvântează dușmanii și aceștia își pierd puterea de a face rău.
- **Luarea deciziilor:** Depășește indecizia afirmând: „Sunt mereu sub inspirație directă; iau deciziile corecte, rapid”. Bazează-te pe intuiție, nu pe predicții sau horoscoape, care au legătură cu „calea karmică”.
- **Depășirea obstacolelor:** Nu te întoarce niciodată de la o cerință făcută cu credință. „După ce ai făcut totul -- Stai în picioare.” Demonstrațiile vin adesea în ultimul moment, când cineva se oprește din raționament și lasă „Inteligența Infinită” să lucreze.
- **Practică zilnică:** Începeți fiecare zi cu afirmații pozitive precum: „Facă-se voia Ta astăzi! Astăzi este o zi a împlinirii; mulțumesc pentru această zi perfectă, miracolul va urma miracolul și minunile nu vor înceta niciodată.” Trăiți pe deplin în „acum”, binecuvântând trecutul și viitorul.
- **A primi:** Fii un „primitor vesel”, precum și un dăruitor. Refuzul cadourilor din mândrie blochează canalele.
- **Negări și afirmații:** Folosește afirmații specifice pentru a elibera rezultatele dorite (de exemplu, „Spirit Infinit, deschide calea către casa mea potrivită, prietenul meu potrivit, poziția mea potrivită. Îți mulțumesc că acum se manifestă sub har într-un mod perfect.”) Include întotdeauna „sub har, într-un mod perfect” pentru a asigura o manifestare armonioasă. Neagă aparențele de boală sau lipsă, apoi afirmă ideea divină perfectă.

Concluzie

Filosofia lui Shinn subliniază faptul că indivizii sunt creatori puternici ai realității lor prin gândurile, cuvintele și credințele lor. Prin alinierea la legile spirituale - în special la iubire, credință, non-rezistență și puterea cuvântului - cineva poate depăși provocările, își poate împlini destinul divin și poate manifesta o viață plină de sănătate, bogăție, iubire și auto-exprimare perfectă. „Jocul Vieții” este, în cele din urmă, despre reînnoirea minții pentru a aduce „raiul pe pământ”.

Glosar de termeni cheie

Credință activă: Demonstrarea credinței prin acțiuni, chiar și atunci când nu există semne vizibile ale rezultatului dorit. Este „podul” către manifestare.

Afirmații: Afirmații pozitive făcute pentru a impresiona subconștientul cu adevăr și rezultate dezirabile, adesea repetate cu voce tare și convingere.

Minte carnală (Minte muritoare): Minte umană, rațională, care percepe viața pe baza aparențelor, inclusiv a limitărilor, bolii și sărăciei.

Aruncarea poverii: Actul de a elibera gânduri sau condiții (poveri) adverse asupra Hristosului din interior (mintea supraconștientă) pentru a le dizolva și a te elibera.

Hristosul din interior: Minte supraconștientă, sau Minte Divină, din fiecare individ; sursa ideilor perfecte, a intuiției și a puterii divine. Reprezintă Adevărul Manifestat.

Minte conștientă: Partea rațională, gânditoare a minții care procesează experiențele și impresiile zilnice.

Negări: Afirmații făcute pentru a nega credințele false sau aparențele de rău, boală sau lipsă de conștientă.

Design Divin: Modelul sau planul perfect pentru viața fiecărui individ, inclusiv sănătatea perfectă, bogăția, dragostea și exprimarea de sine, înregistrate în Minte Divină.

Minte Divină: Minte Supraconștientă, tărâmul ideilor perfecte și sursa a tot binele.

Selecție divină: Rezultatul sau manifestarea corectă care este aliniată cu binele suprem al cuiva și cu planul divin, asigurând satisfacția perfectă și aducând bine tuturor celor implicați.

Frică (Credință inversată): Energie greșit direcționată sau credință în rău în loc de bine, care creează imagini mentale ale unor rezultate nedorite care apoi tind să se manifeste.

Lumea Patra Dimensională (Lumea Minunatului): Un tărâm spiritual dincolo de lumea materială, unde există perfecțiunea, împlinirea, viața și bucuria și unde „Planul Divin” este deja manifest.

Facultatea de a imagina (Imaginația): „Foarfecele minții”; facultatea creativă prin care omul își imaginează lucrurile, făcându-le să se manifeste în lumea sa exterioară.

Inteligența Infinită: Dumnezeu, Spiritul Universal, mereu gata să îndeplinească cerințele omului și sursa oricărei aprovizionări și îndrumări.

Intuiție (In-tuition): „Ghidul infailibil” al omului, o facultate spirituală care oferă indicii directe sau „presentități” de la Inteligența Infinită, indicând calea sau acțiunea corectă.

Karma (Întoarcerea): Legea cauzei și efectului, prin care omul primește înapoi ceea ce trimite prin gând, cuvânt sau faptă.

Legea Iertării (Legea Harului): O lege spirituală superioară care transcende legea karmei, eliberând omul de consecințele greșelilor din trecut prin înțelegere spirituală și prin Hristosul din interior.

Legea non-rezistenței: Principiul conform căruia rezistența la rău sau la situațiile adverse le conferă putere. Prin refuzul de a rezista și, în schimb, prin binecuvântarea situației sau prin văzul bunului ei, aceasta se disipează.

Legea Prosperității: Legea spirituală care afirmă că Dumnezeu este sursa omului și că omul poate elibera abundență prin cuvântul său rostit și credința desăvârșită.

Exprimarea de sine perfectă: Destinul și scopul unic al fiecărui individ, locul pe care este menit să îl ocupe și munca pe care este menit să o facă.

Cuvânt rostit: Cuvintele sunt forțe vibratorii care creează și manifestă realitatea. Utilizarea atentă și intenționată a cuvintelor este crucială pentru modelarea vieții cuiva.

Subconștient: Putere pură, fără direcție, acesta îndeplinește cu fidelitate tot ceea ce este simțit profund sau vizualizat clar de mintea conștientă. Nu are putere de inducție și nu recunoaște glumele.

Mintea supraconștientă: Vezi „Hristosul în interior” și „Mintea divină”.

Transmutare: Procesul de schimbare a ceva dintr-o formă în alta, ca atunci când eșecul este „botezat” în succes prin non-rezistență și cuvântul rostit.