

Cum să obții ceea ce îți dorești

Wallace D. Wattles | Rezumat | Un ghid către succes

„Cum să obții ceea ce îți dorești” de Wallace D. Wattles este un ghid de auto-ajutorare care pledează pentru atingerea succesului printr-o combinație de disciplină mentală și acțiune. Wattles susține că succesul nu este determinat de factori externi, cum ar fi mediul sau norocul, ci mai degrabă de propria putere internă a individului și de capacitatea sa de a cultiva ceea ce el numește „Conștiința Puterii”. El subliniază importanța dezvoltării propriilor facultăți, a utilizării lor constructive și a concentrării pe perfecțiune în sarcinile prezente pentru a debloca oportunități viitoare. Textul subliniază necesitatea de a cultiva credința în propriile abilități, de a vizualiza rezultatele dorite și de a aborda toate interacțiunile cu o mentalitate pozitivă și constructivă. Încurajează cititorii să adopte o mentalitate de abundență și creștere, mai degrabă decât de competiție, susținând în cele din urmă că universul va lucra în favoarea celor care își urmăresc în mod activ obiectivele cu o determinare neclintită și cu accent pe îmbunătățirea personală și profesională.

Teme principale

Succesul este un efect cauzat de acțiuni specifice. Wattles susține că succesul nu este aleatoriu sau depinde de factori externi. Se obține prin înțelegerea și aplicarea principiilor universale.

Cauza succesului rezidă în individ. Succesul nu este determinat de mediu sau circumstanțe, ci de calități interne și de dezvoltarea puterii personale.

„Conștiința puterii” este esențială pentru succes. Acest concept cuprinde cunoașterea faptului că poți reuși și înțelegerea modului în care să-ți atingi obiectivele.

Utilizarea constructivă a resurselor existente este esențială pentru avansare. Wattles subliniază importanța maximizării abilităților, resurselor și relațiilor actuale pentru a atinge niveluri mai ridicate de succes.

Cele mai importante idei/fapte

1. **Identifică și dezvoltă-ți cele mai puternice calități.** Așa cum un muzician are nevoie de talent muzical, succesul în orice domeniu necesită abilități specifice. Găsește-ți punctele forte și cultivă-le.
2. **Credința este o conștiință activă a puterii.** Nu înseamnă pur și simplu să crezi în improbabil, ci să știi că îți poți atinge obiectivele și să înțelegi cum să faci acest lucru.
3. **Impresionează-ți subconștientul cu convingerea că poți reuși.** Wattles sugerează tehnici de autosugestie pentru a depăși îndoielile și a-ți împuternici subconștientul.
4. **Perfecționarea funcțiilor actuale duce la oportunități mai mari.** Excelând în ceea ce poți face acum, creezi condițiile pentru avansare și acces la posibilități mai ample.
5. **Pune surplus de viață în fiecare acțiune și relație.** Umples fiecare sarcină și interacțiune cu energie și interes autentic. Acest lucru atrage sprijin și te propulsează înainte.
6. **Vizualizează clar rezultatul dorit.** O imagine mentală clară a obiectivului tău îți ghidează acțiunile și te motivează.
7. **Avansează treptat spre obiectivul tău.** Nu încerca să sari peste proces. Începe de unde te afli și folosește resursele prezente pentru a construi spre viziunea ta mai amplă.

Citate cheie

- „Succesul este în esență același în toate cazurile; diferența constă în lucrurile pe care și le doresc oamenii de succes, dar nu în succes.”
- „Cauza succesului se află întotdeauna în persoana care reușește.”
- „Este o afirmație adevărată, însă, că poate cel a cărui minte subconștientă știe că poate.”
- „Facerea la perfecțiune a unui lucru ne oferă invariabil echipamentul necesar pentru a face următorul lucru mai mare.”
- „Poți obține ceea ce îți dorești în viitor doar concentrându-ți toate energiile asupra utilizării constructive a ceea ce ai în legătură cu astăzi.”
- „Pune în fiecare relație, de afaceri, domestică sau socială, mai mult decât suficientă viață pentru a umple acea relație.”

Concluzie

„Cum să obții ceea ce îți dorești” de Wattles prezintă un cadru clar și practic pentru atingerea succesului. Prin cultivarea puterii interioare, concentrarea asupra posibilităților prezente și luarea de măsuri cu scop, indivizii își pot crea viața pe care și-o doresc. Succesul necesită **o implicare constructivă în toate aspectele vieții**. Cultivarea unor relații pozitive cu soțul/soția, familia, prietenii și colegii creează o rețea de susținere care contribuie la bunăstarea generală și alimentează succesul.

Wattles subliniază faptul că **viața caută în permanență să se extindă**. Prin investirea energiei și a efortului suplimentar în perfecționarea acțiunilor tale prezente, accesezi acest principiu universal. Aceasta creează o spirală ascendentă, atrăgând oportunități mai mari și conducându-te către rezultatele dorite.

Glosar de termeni cheie

Succes: În termenii lui Wattles, atingerea a ceea ce își dorește cineva, indiferent de scopul specific. Este un efect rezultat din aplicarea anumitor principii.

Cauza succesului: O putere internă care rezidă în fiecare individ, capabilă de dezvoltare și aplicare pentru a obține rezultatele dorite.

Conștiință de Putere: O stare de credință și cunoaștere neclintite în propria capacitate de a îndeplini un obiectiv. Implică a ști că poți și a ști cum să îl atingi.

Utilizare constructivă: Utilizarea resurselor, relațiilor și situațiilor existente într-un mod care promovează creșterea, avansarea și rezultatele pozitive.

Surplus de putere: Surplusul de energie și efort investit dincolo de minimul necesar, ducând la impuls și atragerea unor oportunități mai mari.

Prostituția intelectuală: Compromiterea valorilor și integrității personale de dragul câștigului, adesea prin apărarea unor acțiuni lipsite de etică sau dăunătoare.

Forța evolutivă: Principiul inherent universului care împinge viața spre o continuă avansare și expansiune în forme de exprimare mai înalte.

Imagine mentală: O vizualizare clară și vie a rezultatului dorit, servind drept ghid și inspirație pentru acțiuni.

Credință: În contextul lui Wattles, credință și încredere neclintite în puterea propriilor abilități și certitudinea atingerii obiectivului dorit.

Spirit competitiv: O atitudine de străduință pentru succes prin depășirea celorlalți, pe care Wattles o descurajează în favoarea unei mentalități a abundenței și cooperării.