

William Walker Atkinson - Secretele Magiei Mentale - Puterea Minții

„Secretele Magiei Mentale” de William Walker Atkinson explorează conceptul de „Magie Mentală” ca o forță naturală care influențează mințile umane. Atkinson definește Magia Mentală ca fiind influența unei minți asupra alteia, manifestată în diverse forme, cum ar fi magnetismul personal, fascinația, hipnoza și chiar vrăjitoria. El susține că această forță a existat de-a lungul istoriei și că este important ca oamenii să-i înțeleagă funcționarea pentru a-i valorifica beneficiile și a se proteja de utilizarea greșită. Atkinson examinează în continuare Sugestia Mentală ca o componentă cheie a Magiei Mentale, explicând principiile și metodele sale de aplicare, apoi aprofundează Influența Personală, subliniind importanța dezvoltării Voinței interioare și a Forței Dorinței pentru a obține influență asupra celorlalți. În cele din urmă, Atkinson explorează Telementația, o formă mai avansată de Magie Mentală care implică influențarea celorlalți și a lumii din jurul lor prin transmiterea Energiei Mentale. El susține că Telementația poate fi folosită atât în scopuri pozitive, cât și negative și subliniază importanța cultivării unei stări mentale pozitive pentru a contracara potențialele influențe negative.

Teme principale

Acest document explorează conceptele de bază ale Magiei Mentale, așa cum sunt prezentate de William Walker Atkinson în „Secretele Magiei Mentale”. Accentul principal se pune pe înțelegerea și utilizarea **Energiei Mentale**, o forță puternică generată de activitatea mentală, cu accent special pe rolurile **Voinței** și **Forței Dorinței**. Documentul explorează, de asemenea, aplicații practice precum **Sugestia Mentală**, **Influența Personală**, **Telementarea**, **Terapia Mentală** și **Arhitectura Mentală**.

Idei și fapte cheie

I. Energia mentală și polii săi:

- **Definiție:** Energia mentală este forța care apare din activitatea mentală. Se manifestă prin „curenți mentali”, care sunt fluxuri ale acestei energii.
- **Doi poli:** Atkinson postulează că energia mentală are doi poli: **Polul Emotiv (Dorința)** și **Polul Motiv (Voința)**.

- **Interacțiunea dintre Dorință și Voință:** Fiecare acțiune mentală implică atât Dorință, cât și Voință. Dorința precede și motivează acțiunea, în timp ce Voința direcționează și focalizează Forța Dorinței.
- „Veți găsi aceste două faze, Dorința și Voința, manifestate în fiecare acțiune mentală. Trebuie să existe întotdeauna o Dorință precedentă și o Voință care răspunde, chiar și în producerea unui Gând.”
- „Voința acționează ca stimulent, director, restrictor, concentrator și administrator al mării forțe oculte a Dorinței.”
- **Valuri ale Forței Dorinței:** Dorințele puternice se pot manifesta ca valuri de energie emanate din minte, influențând oamenii și situațiile.
- „Și Dorința nu numai că ne îndeamnă la acțiune - ne îndeamnă să-și atingem scopurile, dar, atunci când este suficient de puternică, izvorăște din mințile noastre în valuri mari și nori de energie sau forță invizibilă și subtilă și călătorește înapoi și încolo către obiectul impulsului său interior.”

II. Aplicații ale energiei mentale:

- **Sugestie mentală:** Un agent fizic care induce stări mentale altora. Aceasta poate fi atât activă (comenzi directe), cât și pasivă (insinuare subtilă).
- „Un agent fizic care induce stări mentale.”
- „Prin sugestie activă înțeleg inducerea unor stări mentale la alții prin intermediul comenzilor pozitive, al afirmărilor, al afirmațiilor etc.”
- „Prin sugestie pasivă înțeleg inducerea stărilor mentale prin insinuarea, introducerea sau inserarea subtilă de idei în mintea altora.”
- **Influență personală:** Puterea magnetismului personal și a sugestiei, emanată din voința și forța dorinței cuiva, de a-i influența pe ceilalți.
- „În toate aceste cazuri de magnetism personal și sugestie mentală, efectul este produs de către Mentor sau Sugestor, care obține atenția voluntară a celui alt sau a altora și, astfel, își menține voința angajată, iar Polul Emotiv al minții sale nepăzită...”
- **Telementație:** Proiecția curenților de voință la distanță pentru a influența indivizi și situații. Aceasta stă la baza unor fenomene precum transferul de gândire și telepatia.
- „Voința, Proiectorul Forței Mentative. După cum am văzut, utilizarea Voinței ca proiector al Curenților Mentativi este adevărata bază a întregii Magii Mentale, indiferent sub ce nume s-ar manifesta.”
- „Curentul voinței unui om puternic se întinde mult dincolo de limitele creierului său și influențează oamenii și lucrurile, făcându-le să fie înclinate spre dorințele sale.”
- **Terapie mentală:** Utilizarea stărilor mentale pozitive și a energiei mentale direcționate pentru a promova vindecarea și bunăstarea celorlalți.

- „Mintea în celule și organe. Fiecare celulă are partea ei de minte, iar știința ne arată că fiecare celulă își poate trăi viața ca o entitate separată, însă întotdeauna subordonată întregului sistem de celule și Minții care o controlează. Iar Mintea din fiecare celulă sau sistem de celule poate fi atinsă de Mintea Pozitivă a unei persoane, atunci când este aplicată corect.”
- **Arhitectură mentală:** Modelarea deliberată a propriilor facultăți mentale și a trăsăturilor de caracter folosind tehnici precum autosugestia (autosugestia) și vizualizarea.
- „Omul își «impresionează» mintea cu anumite idei, sugestii, sentimente și stări mentale.”
- „Multe persoane și-au schimbat întreaga stare fizică și mentală printr-un tratament atent și persistent al autosugestiei -.”

III. Dezvoltarea magnetismului personal și a voinței:

- **Cultivarea dorinței:** Cultivarea unei dorințe intense și concentrate către obiective valoroase este crucială. Dorința alimentează voința de a acționa.
- „Știe cum să «dorească» un lucru în mod corect. Nu doar «dorință» sau «suspîn» pentru un lucru - când își dorește un lucru, îl dorește.”
- atât va manifesta mai multă Forță a Dorinței și cu atât mai mari vor fi eforturile sale pentru a obține acel lucru.”-
- **Consolidarea voinței:** Dezvoltarea voinței implică cultivarea determinării, persistenței și atenției concentrate.
- „Secretul Voinței Fermecate constă în Determinare și Perseverență. Iar primul lucru care trebuie dobândit este Atenție pentru Atenție.”
- „Trebuie să înveți să stăpânești aceste ispite, chiar dacă, procedând astfel, trebuie să te comporți ca Ulise, care își puna tovarășii să le astupe urechile cu ceară, ca nu cumva să fie fascinați de cântecul sirenelor.”
- **Manifestare fizică:** Punerea în practică a calităților și comportamentelor dorite întărește munca mentală și consolidează trăsăturile dorite.
- „Și în cele din urmă, și la fel de important, dacă nu chiar mai important, pune în scenă manifestările fizice ale acesteia - joacă rolul. Joacă-ți rolul, cu seriozitate, ardoare, constant, nerăbdare, constant.”

IV. Importanța autoprotecției:

- **Aură protectoare:** Dezvoltă o voință puternică pentru a respinge influențele și sugestiile mentale nedorite.
- „Natura ne-a binecuvântat pe toți în această privință - nu creează nicio pacoste fără antidotul său și nu se abate de la regula sa în această fază, la

fel ca în oricare alta. Ea oferă -tuturor mijloacele de autoprotecție și oferă întotdeauna arma defensivă pe măsura celei ofensive.”

- **Rezistența la impulsuri:** Fiți precauți în a acționa pe baza impulsurilor bruște și acordați-vă timp pentru a determina originea lor și dacă se aliniază cu interesele dumneavoastră.
- „Feriți-vă de a acționa pe baza unor «impulsuri». Când simțiți un «impuls» brusc sau inexplicabil de a face cutare sau cutare lucru, opriți-vă și afirmați-vă Individualitatea Pozitivă...”

V. Observații suplimentare:

- **Atmosfere mentale:** Locurile, comunitățile și indivizii posedă „atmosfere mentale” unice, influențate de stările mentale predominante ale celor din ele.
- **Forme de gândire:** Stările mentale se pot manifesta ca „forme de gândire” – modele energetice cu forme și mișcări variate, care influențează țintele lor.
- **Legea Atracției:** Stările mentale predominante ale unei persoane atrag persoane, circumstanțe și experiențe corespunzătoare.
- „Asemănătorul se atrage, iar stările mentale determină ce atrage fiecare către sine.”

Concluzie

„Secretele Magiei Mentale” de Atkinson oferă un cadru detaliat pentru înțelegerea și valorificarea puterii minții. Prin stăpânirea principiilor Energiei Mentale, Forței Dorinței și Voinței și prin aplicarea cu pricepere a unor tehnici precum Sugestia Mentală și Arhitectura Mentală, indivizii își pot cultiva magnetismul personal, își pot atinge obiectivele și își pot influența pozitiv viața și mediul înconjurător. Cu toate acestea, el subliniază, de asemenea, importanța utilizării responsabile și accentuează nevoia de autoprotecție împotriva influențelor mentale potențial dăunătoare.

Glosar de termeni cheie

Mentație: Activitate mentală.

Mentativ: Referitor la activitatea mentală.

A mențați: A manifesta activitate mentală.

Mentor: Cel care mentește.

Energie mentală: Energia care provine din activitatea mentală.

Curent mental: Un flux sau curent de energie mentală.

Inducție mentativă: Inducere prin mentalitate; influențarea stării mentale a altei persoane prin intermediul energiei mentative.

Polul Emotiv: Aspectul minții legat de sentimente, dorințe și emoții.

Polul motivațional: Aspectul minții legat de voință, acțiune și voință.

Telementare: Actul de a proiecta propria voință de a influența pe alții și lucrurile la distanță.

Atmosferă personală: Vibrațiile mentale combinate ale indivizilor dintr-un anumit loc, creând un mediu mental colectiv.

Vizualizare: Practica creării unei imagini mentale clare și vii a unui rezultat dorit.

Sugestie activă: Influențarea directă a stării mentale a altei persoane prin comenzi, afirmații sau declarații.

Sugestie pasivă: Influențarea subtilă a stării mentale a altei persoane prin insinuări, indicii subtile sau manipulare a mediului.

Autosugestie: Practica influențării propriei minți prin autosugestie, afirmații și imagini mentale.

Legea sugestiei repetate: Principiul conform căruia expunerea repetată la o idee poate duce la acceptarea acesteia ca adevăr, chiar și fără dovezi logice.

Magnetism personal: Calitatea de a atrage și influența pe ceilalți printr-o combinație de atribute mentale și fizice.

Dorință-Forță: Energia și puterea generate de dorințe și pofte puternice.

Voință: Capacitatea de a-și concentra și direcționa voința pentru a obține rezultatele dorite.

Arhitectură mentală: Procesul de modelare și dezvoltare conștientă a propriilor facultăți mentale și trăsături de caracter.

Forme de gând: Energie mentală proiectată în exterior, luând o formă distinctă bazată pe gândul sau emoția din spatele ei.

Aură: Un câmp invizibil de energie care înconjoară o persoană, despre care se crede că reflectă starea sa mentală și emoțională.

Afirmație: O afirmație pozitivă folosită pentru a imprima o credință sau un rezultat dorit în subconștient.

Negare: O afirmație folosită pentru a respinge sau a nega gânduri, credințe sau influențe nedorite.