

~ Ghidul ~ Circuitelor Neurologice Sacre

TEHNICI BASHAR
(Darryl Anka)

Circuitele Sacre sunt prezentate ca niște planuri simbolice menite să restructureze căile neuronale ale creierului. Prin interacțiunea cu aceste simboluri, circuitele neurologice ale creierului sunt încurajate să se recableze, devenind mai acordate la niveluri mai înalte de conștientizare și funcționând în armonie cu calitățile reprezentate de fiecare simbol - cum ar fi expansiunea sau activitatea și manifestarea. Această tehnică este considerată o formă de a-ți permite schimbarea: **un instrument practic** care îți permite să-ți dai voie să te schimbi. Prin combinarea interacțiunii fizice cu simbolurile și a unui proces structurat de meditație, poți facilita o legătură mai puternică între Mentea Fizică și Mentea Superioară, transformând treptat creierul într-un receptor de informații mai eficient, „hiperconductor”.

Metodologia

Faza 1: Pregătire

1. Creați cărțile

Pregătiți 15 cărți individuale. Fiecare carte ar trebui să afișeze un simbol al Circuitului Sacru împreună cu cuvântul corespunzător.

2. Desenarea simbolurilor

Este recomandat insistent să desenați simbolurile de mână, cât mai bine posibil. Actul desenării vă solicită abilitățile motorii, memoria și procesarea vizuală, creând o cale multisenzorială pentru conectare. Acest efort personal întărește relația naturală cu circuitele, deoarece utilizați căile neuronale existente pentru a reproduce modelele simbolice. Deși pot fi utilizate versiuni digitale sau tipărite, abordarea desenată manual favorizează o legătură mai profundă și mai naturală.



Faza 2: Practica inițială de 3 zile

Prima etapă este concepută pentru a introduce Circuitele Sacre în creierul tău într-un mod structurat și coerent.

1. Alegeți mediul

Găsește un spațiu liniștit și pașnic, unde să nu fii întrerupt. O atmosferă relaxantă - muzică ușoară, culori relaxante sau iluminare slabă - poate favoriza relaxarea, deși nu este obligatorie.

2. Intrați într-o stare meditativă

Stai confortabil, relaxat și prezent. Acordă-ți câteva momente pentru a-ți liniști gândurile înainte de a începe.

3. Privește cărțile în secvență

- Aranjați cele 15 cărți în ordine numerică.
- Petreceți exact un minut concentrându-vă asupra fiecărui simbol, pentru un total de 15 minute.
- În acest timp, pur și simplu absoarbe forma și conceptul. Evită să te gândești prea mult sau să analizezi; lasă formele și cuvintele să curgă direct în conștiința ta.

4. Repetați timp de trei zile consecutive

Această secvență precisă — 15 minute pe sesiune, o dată pe zi, timp de trei zile — creează o introducere consistentă. Semnalează creierului tău că are loc ceva deliberat și structurat, încurajând adaptarea.

Accentul se pune pe **absorbția pasivă**. Ochii, adesea numiți „ferestrele sufletului”, servesc drept poartă de acces pentru ca aceste tipare să se imprime în rețeaua neurologică.

Faza 3: Practică continuă

După introducerea inițială de trei zile, procesul devine mai flexibil și adaptabil.

1. Comandă și alegere flexibile

Nu mai este nevoie să urmați secvența numerică. Selectați orice simboluri care rezonază cu dvs. într-o anumită zi. Unele sesiuni pot implica doar unul sau două simboluri; altele pot explora mai multe.

2. Interval de timp Mențineți durata totală a exercițiului la aproximativ 15 minute per sesiune. Perioadele mai lungi nu sporesc neapărat efectul și pot reduce impactul acestuia.



3. Frecvență

O sesiune pe zi este suficientă. Dacă te simți inspirat, poți explora două sau chiar trei sesiuni, dar este important să-ți acorzi creierului spațiu pentru a integra efectele.



În curând

Ghidul explicativ al Circuitelor Neurologice Sacre al lui Bashar, Exerciții de meditație

Ghidul detaliat al exercitiilor va include:

- *Exercițiul Circuitului Enneagramat*
- *Cele 15 cărți ale Circuitelor Neurologice Sacre*
- *Exercițiul de Schimbare Transformativă,*

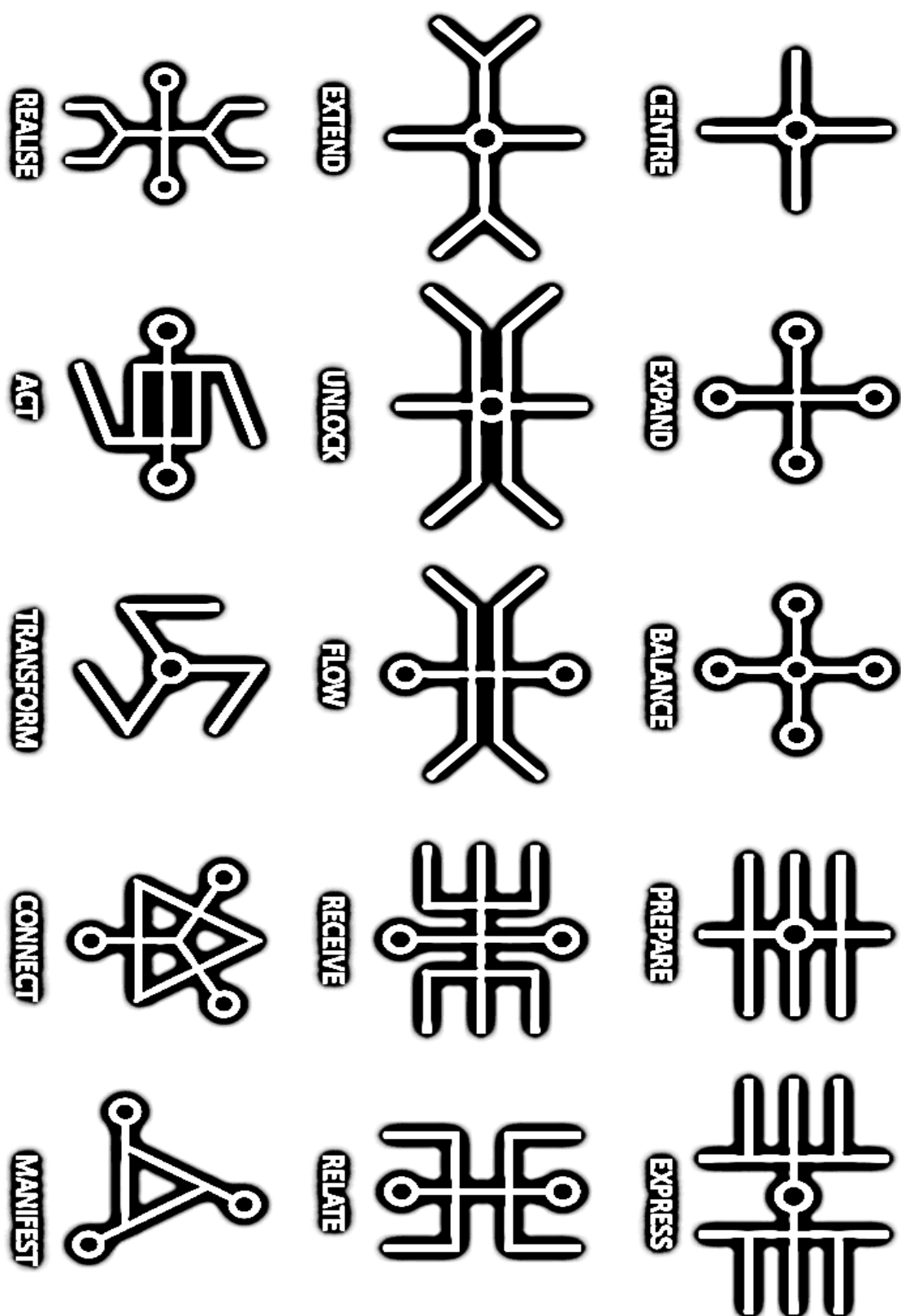
cu mai multe informații, explicații pas cu pas ale proceselor și pentru o înțelegere mai profundă a practicii meditative a lui Bashar.

Înregistrează-te gratuit

@ <https://www.olbooksummary.com/sign-up> pentru a primi notificarea privind accesul anticipat la ghidul detaliat.

Copyright © 2025 by LO Leonte @ OLbooksummary
Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei broșuri nu poate fi reprodusă în niciun mod fără permisiunea scrisă a deținătorului drepturilor de autor, cu excepția citatelor din recenziile cărților.





spiritualitate & auto-dezvoltare
mentalism achievement & **WAY**
antichitate & **FULFILLMENT**
self-discovery **INNER** **truth**
calea transformării spirituale **ATHEISM**
SELF-DEVELOPMENT & ancient
law of attraction **Hermetics** *vechi*
invataturi istorice **quantum mechanics**
EVOLUTIE *success* *antica*
CALEA & *potential* & **INSPIRATIE**
filosofie **transformation** **ARTA**
transformative **ETICA** & **cultura**