

Neville Goddard - Puterea conștientizării | Manifestare conștientă

„Puterea conștientizării” de Neville Goddard explorează conceptul conform căruia gândurile și credințele noastre au puterea de a ne modela realitatea. Cartea susține că, prin schimbarea conștientă a stării noastre de conștiință, putem schimba cursul vieții noastre. Îi încurajează pe cititori să își folosească imaginația pentru a-și asuma sentimentul că dorințele lor sunt deja îndeplinite și să persiste în acest sentiment până când acele dorințe se manifestă în lumea fizică. Cartea discută, de asemenea, importanța credinței, a respectului pentru divinul interior și a nevoii de a fi „împlinitori ai cuvântului”, aplicând activ aceste principii pentru a experimenta transformarea.

Concepte de bază

EU SUNT - Fundația Realității

Textul postulează că conștiința („EU SUNT”) este realitatea singulară, fundamentală, manifestându-se în nenumărate forme. Este prima cauză-substanță, autodefiniția lui Dumnezeu:

„EU SUNT este autodefiniția absolutului, fundamentul pe care se bazează totul.” Deși ne percepem pe noi înșine ca indivizi separați, textul susține că nu există o adevărată diviziune în conștiință:

„Nu există nimeni care să nu fie tot ceea ce este, căci conștiința, deși exprimată într-o serie infinită de niveluri, nu este divizionară.”

Puterea Presupunerii:

Experiențele noastre individuale sunt modelate de conceptul nostru despre noi înșine, de „presupuneri” noastre. Aceste presupuneri, fie ele conștiente sau inconștiente, determină realitatea pe care o experimentăm:

„Lumea se mișcă cu o necesitate fără motiv... Nu are un motiv propriu, ci se află sub necesitatea de a manifesta conceptul tău, aranjamentul minții tale.”

Acest principiu se aplică în toate aspectele vieții:

„Acest principiu guvernează fiecare aspect al vieții tale, fie el social, financiar, intelectual sau spiritual.”

Imaginația: Instrumentul transformării

Textul subliniază rolul esențial al imaginației în transformarea realității noastre:

„Imaginația ta este instrumentul, mijlocul prin care se realizează răscumpărarea ta din sclavie, boală și sărăcie.”

Imaginându-ne viu așa cum ne dorim să fim și simțind emoțiile asociate cu acea stare dorită, o putem manifesta în lumea fizică:

„Formează-ți o imagine mentală, o imagine a stării dorite... Concentrează-ți atenția asupra sentimentului că ești deja acea persoană... Prin imaginația ta, ceea ce era o simplă imagine mentală se transformă într-o realitate aparent solidă.”

Atenție și atitudine: cheile spre măiestrie

Textul subliniază importanța atenției concentrate și a unei atitudini pozitive:

„Puterea atenției este măsura forței tale interioare. Observarea concentrată a unui lucru blochează celelalte lucruri și le face să dispară.”

Îi încurajează pe cititori să cultive o atitudine de credință și acceptare:

„Ferestrele cerurilor... se deschid de la sine și își prezintă comorile ca un dar gratuit – un dar care vine atunci când absorbția atinge un asemenea grad încât are ca rezultat un sentiment de acceptare completă.”

Perseverența: Calea către Realizare

Efortul constant și credința neclintită sunt cruciale pentru manifestarea dorințelor noastre:

„Presupunerea ta, pentru a fi eficientă, nu poate fi un singur act izolat; trebuie să fie o atitudine menținută a dorinței împlinite.”

Textul folosește parabole biblice pentru a ilustra puterea rugăciunii perseverente și a credinței neclintite.

Istorici de caz: Demonstrarea principiului

Documentul include mai multe exemple din viața reală ale unor persoane care au aplicat cu succes aceste principii pentru a-și atinge dorințele, de la obținerea eliberărilor din serviciul militar până la atingerea succesului financiar.

Dreptatea: Conștiința Ființei

Textul definește „dreptatea” nu într-un sens moral, ci ca „conștiința de a fi deja ceea ce vrei să fii”:

„Dreptatea nu este lucrul în sine; este conștiința, sentimentul de a fi deja persoana care vrei să fii, de a avea deja lucrul pe care ți-l dorești.”

Subliniază importanța alinierii stării noastre interioare cu realitatea dorită.

Reverența: Răspunsul natural la conștientizare

Capitolul final subliniază impactul profund al conștientizării propriei noastre naturi divine:

„ÎN TOATĂ creația, în toată eternitatea, în toate tărmurile ființei Tale infinite, cel mai minunat fapt este... Tu ești Dumnezeu.”

Această conștientizare, conform textului, duce în mod natural la un profund sentiment de reverență și adorație pentru lumea din jurul nostru.

Un ghid pentru creația conștientă

1. EU SUNT: Dezvăluirea Sursei Realității

- Acest capitol introduce conceptul fundamental al „EU SUNT” ca nucleu al conștiinței și realitate fundamentală din care apar toate manifestările.

- Explorează ideea că există un singur EU SUNT care se exprimă în forme infinite și că conceptul tău despre tine îți modelează experiențele.

2. Conștiința: Singura realitate

- Această secțiune se bazează pe capitolul anterior, afirmând că conștiința este singura realitate și că circumstanțele, condițiile și obiectele aparent externe sunt proiecții ale propriei conștiințe.
- Subliniază respingerea noțiunii unei lumi separate, exterioare și îmbrățișarea unității dintre sine și mediu.

3. Lumea este oglinda ta

- Acest capitol dezvoltă în continuare conceptul de conștiință ca unică realitate, explicând faptul că lumea reflectă starea ta interioară.
- Folosește analogia unui magnet pentru a ilustra modul în care aranjamentul conștiinței, asemenea alinierii moleculelor, determină manifestarea exterioară.

4. Dorința: Sămânța Manifestării

- Această secțiune își mută atenția asupra rolului dorinței în modelarea realității.
- Subliniază faptul că presupunerile persistente, chiar dacă inițial sunt false, se solidifică în cele din urmă în fapte, evidențiind puterea creativă a credinței.

5. Adevărul care te eliberează: Imaginația ca putere mântuitoare

- Acest capitol introduce conceptul de imaginație controlată ca cheie a eliberării de limitări.
- Explică faptul că, imaginându-ți și simțind viu starea dorită ca și cum ar fi deja adevărată, inițiezi procesul de transformare.

6. Atenția: Concentrarea Forței Interioare

- Această secțiune explorează puterea atenției în dirijarea procesului creativ.
- Subliniază faptul că atenția concentrată asupra sentimentului dorinței împlinite, excluzând distragerile, este crucială pentru manifestarea dorințelor.

7. Atitudinea: Modelarea percepției prin presupuneri

- Acest capitol analizează modul în care presupunerile ne modelează percepția asupra realității.
- Prezintă dovezi că ceea ce vedem depinde nu doar de ceea ce este prezent în mod obiectiv, ci și de presupunerile pe care le aducem observației.

8. Renunțarea: Schimbarea focalizării de la ceea ce este indezirabil

- Această secțiune subliniază importanța renunțării la condițiile nedorite, mai degrabă decât a rezistenței la acestea.
- Subliniază mutarea atenției de la aspectele negative și concentrarea asupra rezultatelor dorite pentru a facilita schimbarea pozitivă.

9. Pregătirea locului: Revendicarea realității dorite

- Acest capitol îi încurajează pe cititori să își revendice dorințele cu încredere și convingere.
- Subliniază faptul că însușirea și asumarea sentimentului de a-ți avea dorințele deja împlinite este esențială pentru manifestarea lor.

10. Creația: Finalizată, dar experimentată secvențial

- Această secțiune explică faptul că creația este completă, existând într-un prezent etern, dar experimentată de noi într-o secvență temporală liniară.
- Evidențiază rolul conceptului tău despre sine în determinarea căii specifice pe care o experimentezi prin creația deja existentă.

11. Interferența: Puterea intervenției prin conștiință

- Acest capitol se concentrează asupra puterii intervenției conștiente de a-ți schimba viitorul.
- Reiterează faptul că ai capacitatea de a-ți schimba conceptul despre tine însuși, redirecționându-ți astfel calea prin creația preexistentă.

12. Controlul subiectiv: Stăpânirea atenției pentru a modela realitatea

- Această secțiune subliniază în continuare importanța stăpânirii atenției pentru a controla procesul creativ.
- Încurajează practicarea retragerii deliberate a atenției din lumea exterioară și concentrarea acesteia asupra gândurilor și sentimentelor alese intern.

13. Acceptarea: Deschiderea canalului pentru acțiunea divină

- Acest capitol explică faptul că acceptarea completă a stării dorite, simțind-o ca fiind deja adevărată, este crucială pentru manifestare.
- Compară această acceptare cu „Domnul oștirilor în acțiune”, subliniind rolul ei esențial în realizarea dorințelor tale.

14. Calea fără efort: Îmbrățișarea principiului acțiunii minime

- Această secțiune introduce conceptul de realizare a dorințelor cu efort și timp minim, aliniindu-se la principiul acțiunii minime.
- Reafirmă faptul că schimbarea presupunerilor, mai degrabă decât forțarea schimbării în lumea exterioară, este cea mai eficientă cale către manifestare.

15. Coroana Misterelor: Puterea transformatoare a Adormirii Maicii Domnului

- Acest capitol celebrează puterea presupunerii ca apogeu al creației conștiente.
- Compară nașterea unei idei cu Neprihănită Zămislire și realizarea ei prin adormire cu Adormirea Maicii Domnului, demonstrând semnificația spirituală a acestui proces.

16. Impotența personală: Predarea în fața Legii Creatoare

- Această secțiune subliniază importanța recunoașterii propriei incapacități de a forța creația și de a te preda legii presupunerii.
- Folosește analogia magnetismului pentru a demonstra că nu poți crea legea, ci doar te aliniezi cu ea pentru a obține rezultatele dorite.

17. Toate lucrurile sunt posibile: Îmbrățișând potențialul nelimitat al credinței

- Acest capitol inspiră încredere în puterea credinței de a obține rezultate aparent imposibile.
- Subliniază faptul că, prin alinierea cu ființa ta infinită printr-o presupunere de neclintit, poți depăși limitele și îți poți manifesta dorințele.

18. Fiți împlinitori: Aplicarea Legii pentru transformare

- Această secțiune îndeamnă cititorii să fie participanți activi în procesul creativ, mai degrabă decât observatori pasivi.
- Încurajează punerea în practică a cunoștințelor prin asumarea persistentă a sentimentului dorinței împlinite.

19. Elemente esențiale: Trei chei pentru o manifestare reușită

- Acest capitol prezintă cele trei elemente esențiale pentru aplicarea eficientă a legii presupunerii: dorința arzătoare, nemișcarea fizică și experimentarea vie a stării dorite în imaginație.
- Clarifică diferențele dintre imaginația controlată și simpla visare cu ochii deschiși, subliniind importanța concentrării intenționate.

20. Dreptatea: Conștiința Ființei

- Această secțiune aprofundează conceptul de „dreptate” ca stare de conștiință în care simți că deja ești ceea ce îți dorești să fii.
- Contrastează acest lucru cu înțelegerea limitată a dreptății ca aderență la reguli externe și subliniază natura sa internă, experiențială.

21. Liberul arbitru: Alegerea presupunerilor tale

- Acest capitol explorează relația dintre liberul arbitru și legea presupunerii.
- Clarifică faptul că liberul arbitru constă în puterea de a-ți alege presupunerile, în timp ce desfășurarea evenimentelor urmează determinist din acele credințe alese.

22. Persistența: cheia manifestării de neclintit

- Această secțiune subliniază importanța critică a persistenței în menținerea sentimentului că dorința este împlinită.
- Folosește povești și învățături biblice pentru a ilustra puterea credinței neclintite și a urmării neobosite a dorințelor tale.

23. Istorici de cazuri: Exemple din viața reală ale legii în acțiune

- Acest capitol oferă relatări convingătoare din viața reală ale unor persoane care aplică cu succes legea presupunerii pentru a-și manifesta dorințele.
- Aceste povești oferă dovezi concrete ale eficacității legii și îi inspiră pe cititori să-i îmbrățișeze potențialul.

24. Eșecul: Identificarea și depășirea obstacolelor

- Această secțiune abordează posibilitatea întâmpinării unor eșecuri în ciuda înțelegerii și aplicării legii.
- Încurajează analizarea potențialelor erori de conștiință și persistența în rafinarea aplicării principiilor.

25. Credința: Convingerea neclintită a cunoașterii

- Acest capitol aprofundează conceptul de credință ca o cunoaștere de neclintit, mai degrabă decât ca o speranță oarbă.
- Subliniază faptul că adevărata credință constă în certitudinea că presupunerile tale, atunci când sunt menținute cu perseverență, se vor manifesta inevitabil în realitatea ta.

26. Destin: Crearea viitorului prin conștiință

- Această secțiune explorează conceptul de destin ca o serie de posibilități în continuă evoluție, modelate de conștiința ta.
- Îi inspiră pe cititori să își îmbrățișeze rolul de creatori conștienți ai propriilor destine, împuterniciți de înțelegerea legii presupunerii.

27. Reverența: Îmbrățișând Minunea Naturii Tale Divine

- Acest capitol final îi invită pe cititori să cultive un profund sentiment de respect pentru propria lor divinitate inerentă.
- Subliniază faptul că recunoașterea adevăratei tale naturi de creator ar trebui să inspire o apreciere profundă pentru viață și un sentiment constant de conexiune cu sursa întregii creații.

Concluzie

„Puterea conștientizării” prezintă un argument convingător pentru puterea presupunerii conștiente de a ne modela realitatea. Subliniază rolul imaginației, al atenției concentrate și al credinței neclintite în manifestarea dorințelor noastre. Prin exerciții practice și exemple inspiratoare, îi invită pe cititori să își îmbrățișeze potențialul creativ și să își revendice moștenirea divină.

Glosar de termeni cheie

EU SUNT: Conștiința fundamentală a ființei, nucleul conștiinței, sinonim cu Dumnezeu.

Presupoziție: O credință susținută cu convingere, indiferent de dovezile externe.

Conștiință: Starea de a fi conștient, substanța fundamentală a realității.

Concept: O reprezentare mentală sau o înțelegere a ceva.

Creștere: Totalitatea completă a tot ceea ce există, experimentată prin conștiința individuală.

Destin: Desfășurarea experiențelor modelate de propriile presupuneri și conștiință.

Liberul arbitru: Capacitatea de a alege conceptele și presupunerile pe care le adoptă cineva.

Imaginație: Facultatea de a forma imagini mentale și de a le percepe ca fiind reale.

Persistență: Concentrare continuă și sentimentul că dorința este împlinită, ceea ce duce la manifestarea acesteia.

Dreptate: Starea de conștiință aliniată cu realitatea dorită, sentimentul de a fi deja ceea ce vrei să fii.

Păcat: A rata ținta, a nu-și realiza dorințele din cauza unei conștiințe dezordonate.

Control subiectiv: direcționarea atenției spre interior, alegerea conștientă a gândurilor și sentimentelor.